

# LEKTION

## 4

### IN DIESEM KAPITEL BEHANDELN WIR:

- Die Frage „Wer bin ich?“ ist die grundlegendste Frage, die man sich stellen kann.
- Dass Wissenschaft und Spiritualität nicht mehr unvereinbar sind.
- Das Energiefeld verbindet uns mit allem.



In dieser letzten Lektion werden wir lernen, dass wir ein Produkt einer Denkweise sind, die auf Trennung, Konkurrenz und Konflikt beruht. Man hat uns gelehrt, dass wir von unserem Körper, voneinander und von der Erde getrennt sind. Bist du bereit, von diesen Ideen abzulassen und neue Entdeckungen in deinem Leben zu machen? Bist du bereit, das anzunehmen, was uns diese neue Wissenschaft über unsere Beziehung zu unserem Körper und der Welt lehrt?

Wir haben gelernt, dass die grundlegendste Frage, die von den Menschen in den letzten 5.000 Jahren gestellt wurde, lautet: Wer bin ich? Unsere bewussten und unbewussten Überzeugungen darüber, wie wir diese Frage beantworten, beeinflussen jede einzelne Beziehung, die wir haben; von der Beziehung zu unserem eigenen Körper, wie wir heilen, bis hin zu unseren Karrieren. Die profilierteste Wissenschaft des 21. Jahrhunderts wurde mit all der Weisheit der Vergangenheit kombiniert und hat uns eine neue Sichtweise auf unsere Welt und unser Leben gegeben. Wir sind alle miteinander verbunden. Das Energiefeld, das uns mit allen Dingen verbindet, dient als Brücke zwischen uns und der Welt. Es ist auch das Gefäß, in dem sich alle Dinge des Leben abspielen. Und schließlich ist es ein Spiegel für die Welt da draußen, für das, was wir in unseren Herzen und Köpfen zu glauben meinen, sowohl bewusst als auch unbewusst. Gregg erzählt die Geschichte einer Frau, die in all ihren Beziehungen Konflikte erlebte. Sie glaubte, dies spiegele ihren eigenen Konflikt wider, erkannte aber, dass der Konflikt ein Spiegel der Urteile war, die sie über jeden Augenblick fällte. Indem sie erkannte, dass sie urteilte, war sie in der Lage, diese Überzeugung zu heilen, was einen Kaskadeneffekt in allen Bereichen ihres Lebens auslöste. Die Heilung der zugrunde liegenden Überzeugung änderte absolut alles! Es gibt Ebenen von Spiegeln, die uns manchmal zeigen, was wir verurteilen oder was wir verloren haben oder uns genommen wurde. Stell dir vor, was es in deinem Leben bedeuten könnte, dir dieses Spiegels bewusst zu werden.



**BIST DU BEREIT, DIESE NEUEN ENTDECKUNGEN IN DEINEM EIGENEN  
LEBEN ANZUNEHMEN?**



# ÜBUNG



Beschreibe, wie dein Alltag - von deinen persönlichen Beziehungen bis hin zu deinem Arbeitsplatz - aussehen würde, wenn sich die Art und Weise, wie du über dich selbst nachzudenkst, plötzlich ändern würde.

- 1-** Was wäre, wenn es sich deine Einstellung von Trennung zu Einheit und von Konflikt zu Kooperation verschieben würde?
- 2-** Wie würde sich das auf dein Leben auswirken?



**DIE GRUNDLEGENDESTE FRAGE, DIE WIR UNS JEMALS STELLEN KÖNNTEN, UND DIESE FRAGE - DIESE TRÜGERISCH SIMPLE FRAGE - IST EINFACH: WER BIN ICH?**

