

WORKBOOK

MASTERCLASS

Wunder manifestieren:

DEINE LEBENSBEREICHE IM EINKLANG

Julia Goessler

younity

”

*Manifestieren ist nicht nur
Träumen, sondern aktiv
dem Wunder entgegengehen.*



WILLKOMMEN

zu dieser inspirierenden
Masterclass!

Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Manifestierens ein und entdecken, wie du dein Leben transformieren kannst, um deine tiefsten Wünsche – deine Wunder – Wirklichkeit werden zu lassen.

Julia Goessler



einst pragmatische Controlling-Expertin, erlebte nach 39 „verkopften“ Lebensjahren einen radikalen Wandel: von der Skeptikerin zur Manifestations-Expertin. 13 Jahre chronische Schmerzen und eine unheilbare Autoimmunkrankheit führten sie an einen Wendepunkt und zu einer bahnbrechenden Erkenntnis:

Wenn du lernst, die Gesetze
des Universums richtig
anzuwenden, kannst du
Wunder manifestieren.

Mit unerschütterlichem Willen und den richtigen Methoden verwandelte sie ihre Herausforderungen in Gesundheit, Erfolg und Lebensfreude. Ihre Mission ist es nun, anderen zu zeigen, wie sie ihre Wünsche und Träume verwirklichen können – unabhängig von den Startbedingungen.



Was du in dieser Masterclass lernst:

01

Warum jeder Mensch Wunder manifestieren kann

02

Welche vier Schritte nötig sind, um erfolgreich zu manifestieren

03

Wie du dich auf deinen wahren Wunsch fokussierst und klare Absichten setzt

04

Wie du auf deine innere Stimme hörst, Impulse erkennst und sie umsetzt

05

Warum das Feiern und Anerkennen deiner Erfolge so wichtig ist und deine Energie nachhaltig steigert



DIE KUNST DES MANIFESTIERENS:

DIE 4 SCHRITTE

SCHRITT:

Wisse, was du wirklich willst (und wie)

01

Der erste Schritt ist Klarheit.

Ganz wichtig: Lenke deine Aufmerksamkeit weg von dem, was du nicht willst, hin zu dem, was du wirklich willst.

Statt „Ich möchte keine Schmerzen haben“, frage dich: „Wie sieht mein Leben aus, wenn ich gesund bin?“, „Was bringt mein ganzes Wesen in spürbare positive Vibration?“ Visualisiere diese Realität bis ins letzte Detail.


Schreibe auf, wie du dich dann ganz konkret fühlst, was du tust, und welche Veränderungen eintreten.

Notiere (z. B. auf kleine Post-its, die du im Alltag sichtbar platzierst):

*Was bringt dich
zum Strahlen?*



Diese Vision wird
dein Leitstern.



”
Jede große Veränderung
beginnt mit einer klaren
Entscheidung und dem
ersten kleinen Schritt.“

SCHRITT:

Impulse wahrnehmen

02

Impulse können überraschend und unerwartet kommen.

Sei offen und achte auf „leise“ Hinweise:

Vielleicht ist es ein Gedanke, ein Gespräch oder eine plötzliche Idee; manchmal sind es auch Dinge außerhalb deiner Komfortzone.



Vertrauen ist entscheidend:

Ergreif die Chance, auch wenn sie ungewöhnlich erscheint.

→ **Ein Beispiel von Julia:**

Ein Impuls brachte mich dazu, ein Retreat zu besuchen – etwas, das ich mir vorher nie zugetraut hätte. Es war der Schlüssel zu meiner Heilung.“

”

*Ein Impuls ist die leise
Stimme des Universums
- höre ihr zu.“*

SCHRITT: Ins Handeln kommen

03

Der dritte Schritt erfordert Mut. Taten bringen Energie in Bewegung und signalisieren dem Universum:

→ „Ich bin bereit.“



Setze die erhaltenen Impulse um, auch wenn sie außerhalb deiner Komfortzone liegen.



Überwinde mögliche innere Widerstände und gehe den ersten Schritt – sei es ein Anruf, eine Bewerbung oder eine Reise.

Vertraue darauf, dass jeder kleine Schritt dich deinem Ziel näherbringt.



*Ich darf ein Teil der
Erfolgreichen sein*

SCHRITT:

Erfolge feiern und wertschätzen

04

Wisse und sei dir gewiss: Das Universum verstärkt, worauf du deinen Fokus richtest!

Feiere jeden Fortschritt, egal wie klein er ist. Diese Wertschätzung zieht weitere Erfolge an.



Überwinde mögliche innere Widerstände und gehe den ersten Schritt – sei es ein Anruf, eine Bewerbung oder eine Reise.



Schreib dir immer wieder aufs Neue drei Dinge auf, die gut gelaufen sind, und erinnere dich daran, wie weit du auf deinem Weg bereits gekommen bist.



*Feiern und Anerkennen
sind der Katalysator,
der alles beschleunigt*

KERNINSPIRATIONEN

Wunder

sind kein Zufall – sie sind das Ergebnis deiner klaren Intention und Hingabe.

Dein Energiefeld

entscheidet, was du in deinem Leben anziehst.

Manifestieren

ist eine Fähigkeit, die du trainieren kannst
– genau wie einen Muskel.

MEDITATION:

DEIN NEUES ENERGIEFELD AKTIVIEREN

- 01 Nimm dir einen Moment der Ruhe und lege deine Hände aufs Herz.
- 02 Schließ die Augen und stell dir vor, wie deine Energie sich in deinem ganzen Körper harmonisiert.
- 03 Visualisiere deine Wünsche und stell dir vor, wie sie als bereits erfüllt in deinem Leben existieren.
- 04 Erlaube dir, diese Vorstellung zu genießen und die positive Energie zu spüren, die daraus entsteht.
- 05 Beende die Übung mit dem Gedanken: „Ich bin bereit, Wunder zu empfangen.“

”

*Lass deine Träume größer
sein als deine Zweifel
und deine Handlungen
mutiger als deine Ängste.*

REFLEXION

Was möchtest du in deinem Leben verändern, welche Wunder willst du für dich manifestieren?

01

Welche konkreten Schritte kannst du heute schon tun, um diesem Wunsch näherzukommen?

02



Welche Impulse hast du bereits wahrgenommen, aber noch nicht umgesetzt?

03

Wie kannst du dich selbst für deine bisherigen Erfolge feiern?

04

AUSBLICK

Mit dieser Masterclass hast du die ersten Schritte kennengelernt, um wahre Wunder in dein Leben zu ziehen.

Hast du Lust auf mehr?



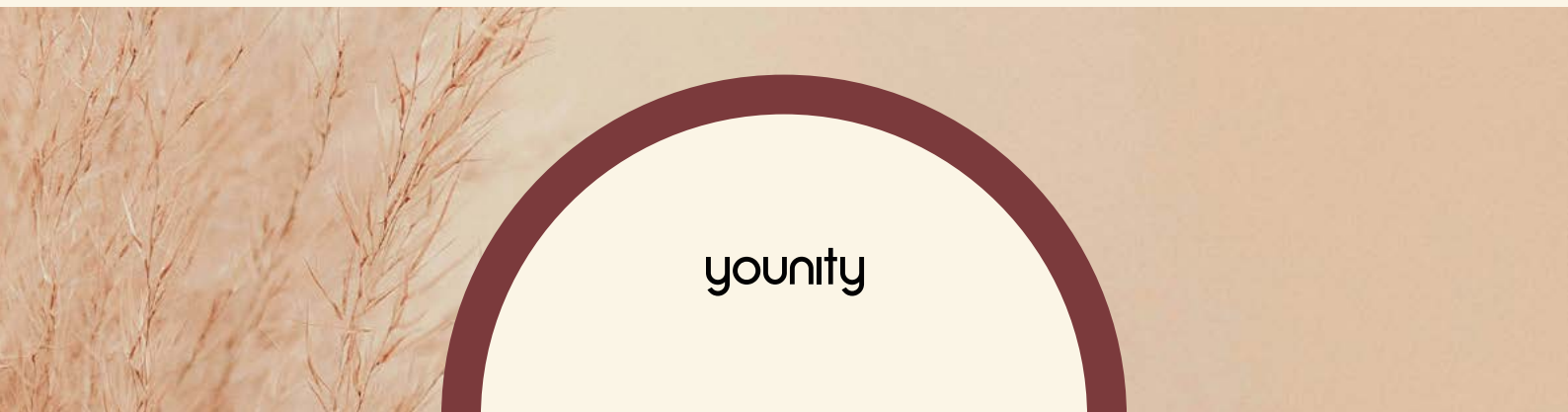
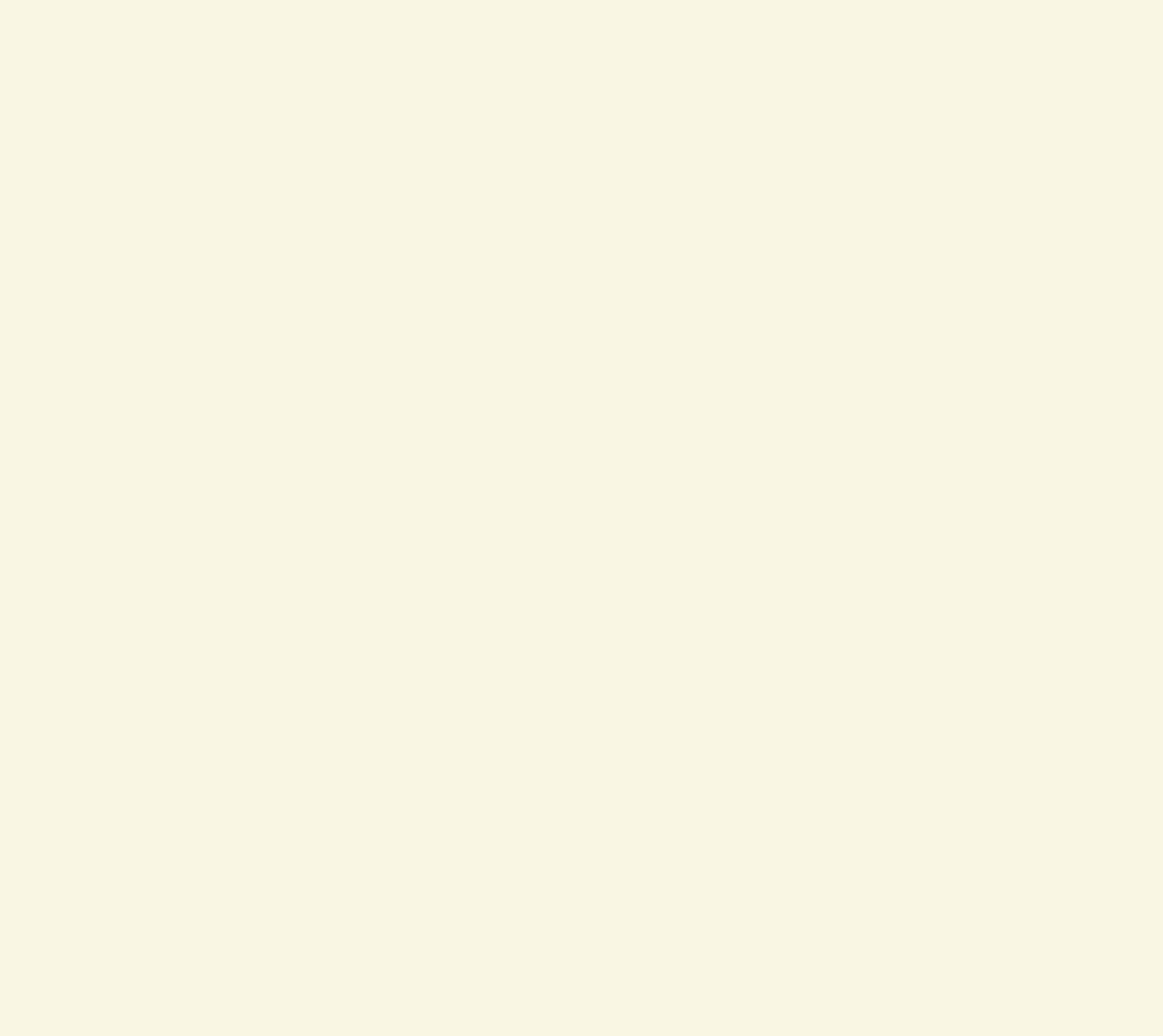
Julia lädt dich herzlich ein, den Weg weiterzugehen und die unerschöpflichen Möglichkeiten des Manifestierens in ihrem neuen Kurs WUNDER MANIFESTIEREN: Deine Lebensbereiche im Einklang noch weiter zu vertiefen. Tauche dort vollkommen ein in die Welt des Manifestierens und entdecke alle Geheimnisse, die dich zum/zur Manifestations-Experten/Expertin machen.



Der umfassende Kurs mit insgesamt 10 Lektionen, diversen Live-Calls sowie etlichen praktischen Übungen und Inspirationen bietet dir genau die Werkzeuge und die Gemeinschaft, die dich dabei unterstützen können, deine Träume zu verwirklichen – und Wunder zu deiner täglichen Realität zu machen.

”

*Manchmal ist Manifestieren
einfacher, als wir denken
- erlaube dir, dass es leicht
sein darf.*



younity