



# Feng Shui

Kreiere Flow, gestalte deine Realität

---

MIT MARIE DIAMOND

## MASTERCLASS WORKBOOK



*Feng Shui*

Kreiere Flow, gestalte deine Realität

# WAS IST FENG SHUI?

Die Worte Feng Shui stammen aus dem Chinesischen und bedeuten Wind und Wasser. Es beschäftigt sich mit dem Energiefluss, den wir oft nicht wahrnehmen, und der uns doch permanent beeinflusst.

Du kennst sicher das Gefühl, einen Raum zu betreten und dich sofort wohlfühlen.

Bestimmt kennst du ebenso das Gefühl, dich auf Antriebe unwohl in einem Raum zu fühlen.

*In diesen Momenten nimmst du Feng Shui wahr. Gutes und schlechtes Feng Shui.*

Es ist ein jahrtausendealtes Energiesystem. Es ist keine Kunst und auch keine Wissenschaft. Es ist ein Energiesystem, das beständig einen Einfluss auf dich hat. Es beeinflusst deine Gefühle, deine Gedanken, deine bewussten und unbewussten Erfahrungen.

Feng Shui beeinflusst jeden von uns – und zwar ständig. Feng Shui ist das Gesetz der Anziehung deines Zuhauses.

*Was ist das Gesetz der Anziehung?*

Das Gesetz der Anziehung setzt du dafür ein, dass du das anziehst, was du dir wünschst. Die meisten begrenzen das auf ihr Mindset. Dabei besteht das Gesetz der Anziehung aus drei Teilen, die alle gleichermaßen für oder gegen dich arbeiten. Jedes Element macht 33,33 % aus. Und das häufig missachtete Drittel des Gesetzes der Anziehung ist Feng Shui.

Du arbeitest und verbringst Zeit mit deiner Familie. Es ist entscheidend, dass du darauf achtest, wo du lebst, wo du schläfst und wo du arbeitest.

Denn all das beeinflusst dich 24 Stunden täglich. Sobald du dich in einem Raum aufhältst, erschafft dieser Raum eine Realität für dich.

*Magst du deine aktuelle Realität?*

*Hast du schon vieles ausprobiert, ohne sichtbaren Erfolg?*

*Hast du dabei deinem Zuhause bereits Beachtung geschenkt?*

Dann fange jetzt an und entdecke dein Zuhause. Dieser Ort kann dir Energie schenken oder rauben – es liegt ganz bei dir.

1. Schritt zu einem besseren Feng Shui: Schaffe Ordnung. Lass all das los, was du nicht mehr brauchst. Das ist einer der wichtigsten Aspekte des Feng Shui. Schaffe einen Energiefluss. Jeder Schrank voller Chaos, jede ungeordnete Kommode und jede Ecke voller Kram sendet ein Signal an dein Unterbewusstsein:

*„Lass mich unorganisiert und chaotisch sein.“*

Ein chaotisches Zuhause erschafft einen chaotischen Geist und verschließt das Herz.

Mit Chaos krierst du immer weniger Raum zum Leben, weniger Raum zum Arbeiten und weniger Raum für zwischenmenschliche Beziehungen.

Sobald du den Raum um dich herum öffnest, erschaffst du Harmonie in dir und Harmonie in deinen Beziehungen.



# ÜBUNG

## FANG AN

Suche dir eine der folgenden Sachen aus und erledige sie in den nächsten sieben Tagen.

Öffne deinen Schrank und räume ihn auf. Sortiere großzügig aus.

Nimm diese eine Kommode, die du nicht mehr öffnen möchtest, und schaffe Ordnung. Sortiere großzügig aus.

Schaffe Ordnung in der einen Ecke, in der sich so viel stapelt.

Lass alles los, was kaputt ist. Sortiere aus, was du nicht mehr brauchst und all das, für was du keine Verwendung hast.

A large grid of small dots for writing notes.



# NOTIZEN

A large rectangular area filled with a grid of small dots, intended for taking notes. The grid consists of approximately 25 columns and 35 rows of dots.

### *Was ist die Machtposition?*

Wie du dich im Raum positionierst, hat einen Einfluss auf deine Gedanken, Gefühle und den Ausgang von Ereignissen. Achte ab jetzt darauf, dass du stets mit dem Blick zur Tür sitzt. Schütze außerdem deinen Rücken. Dies ist die Position der Königin oder des Königs.

### *Entdecke deinen Eingang – deinen Berg Qi*

Qi bedeutet Energie. Das Universum gelangt in deinen Raum und durch das, was es als Erstes sieht, erschafft es entweder ein einladendes Gefühl oder ein Gefühl des Rückstoßes zum Universum.

Was ist das Erste, das du siehst, wenn du dein Zuhause betrittst?

Herumliegende Schuhe signalisieren Armut und finanzielle Probleme.

Zu viele Jacken und Mäntel signalisieren Chaos.

Für ein einladendes Gefühl brauchst du schöne Farben, schöne Fotos und Bilder oder bei einem Unternehmen das Logo. Du brauchst eine Willkommensenergie.

Gute Farben für Eingänge sind Orange-, Beige-, Gelb-, Rosa- und Grüntöne. Vermeide an deinem Eingang zu viele Rot- und Blautöne.

### *Wie kannst du Wohlstand anziehen?*

Nutze die Farben des Wohlstands. Wohlstand bedeutet Fülle. Du aktivierst diesen am besten in deinem Arbeitsbereich. Platziere dort goldene Gegenstände in deiner Nähe. Bilder in goldenem Rahmen, goldfarbene Kerzen oder Schalen. Platziere etwas, das nach Gold aussieht, so nah an dir wie nur möglich. Gold ist nämlich die Farbe der Fülle. Willst du die Beste in jedem Wettbewerb sein, brauchst du eine Goldmedaille. Willst du Wohlstand und Fülle, Sorge für goldene Energie um dich.

### *Was hängt im Schlafzimmer über deinem Kopf?*

Feng Shui beeinflusst auch dein Liebesleben. Geh in dein Schlafzimmer und schau dich dort um.

Welche Bilder siehst du?

Bilder von einzelnen Menschen ziehen Einsamkeit an. Achte vor allem auf den Bereich über deinem Kopf. Dort sollten auf gar keinen Fall Bilder von Wasser oder einzelnen Personen hängen. Was über deinem Kopf hängt, erschafft deine Realität, während du schläfst.

Wassermotive machen dich emotional unausgeglichen. Spiegel wirken hier verdoppelnd. Sie verdoppeln Alleinsein und sie verdoppeln die Personen im Bett. Spiegel in Bettnähe verursachen immer Stress und Ängste. Wenn du die Spiegel dort brauchst, verhülle sie in der Nacht.





# ÜBUNG

## *WAS IST DIR WICHTIG IN ROMANTISCHEN BEZIEHUNGEN?*

Dein Schlafzimmer ist der Ort mit der engsten Verbindung zu deinem Liebesleben, deinen romantischen Beziehungen. Doch für jeden Menschen bedeutet Liebe und Romantik etwas anderes. Wir drücken sie unterschiedlich aus und unsere Vorstellung ist verschieden. Überleg einmal, was für dich in romantischen Beziehungen wichtig ist? Möchtest du mit deinem Partner lachen? Liebst du romantische Abendessen im Kerzenschein? Brauchst du lange Gespräche?

Schreibe es auf oder sammle Bilder, die deine Vorstellung von Romantik und Liebe ausdrücken. Klebe sie hier als Collage ein. Vielleicht findest du dabei auch ein passendes Motiv für die Wand in deinem Schlafzimmer?

A large grid of small dots for writing or drawing.



# NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, enclosed in a red border with decorative corner markers.

### *Wo sollten Pflanzen stehen?*

Pflanzen sind Lebewesen. Sie erschaffen Yang und aktive Energie. Sie können gut im Wohnzimmer, deinem Esszimmer, deine Küche oder deinem Arbeitszimmer stehen. In deinem Schlafzimmer solltest du jedoch auf Pflanzen verzichten, denn sie sorgen für Unruhe in diesem Raum.

Wähle außerdem stets blühende Pflanzen und Pflanzen mit runden Blättern. Pflanzen mit scharfen Rändern und Nadeln erschaffen eine giftige Energie.

Der beste Ort für Pflanzen ist der Osten, der Südosten und südliche Bereich deines Wohnzimmers. Dort sind die besten aktiven Schwingungen, um dich zu unterstützen.





# MEDITATION

Diese Meditation unterstützt dich, wirklich deinen Körper in deiner Energie wahrzunehmen. Dir wird bewusst, wie dich dein Zuhause an diesem Punkt beeinflusst.

A large grid of small dots for journaling or notes.



# NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, enclosed in a red border with decorative corner markers.

*Deine Masterclass endet mit dieser Meditation.*

*Steige mit dem Grundkurs von Marie Diamond tiefer in das Thema  
Feng Shui  
ein. Du lernst, wie du richtig Ordnung schaffst und welche Farben dich  
positiv beeinflussen. Du lernst hier, welcher Energietyp du bist und wie  
du dein Zuhause perfekt auf dich ausrichten kannst.*

*Marie gibt dir zahlreiche Tipps, mit denen du schnell für ein positives  
Feng Shui in deinem Zuhause sorgst.*



