



MASTERCLASS



BRUCE LIPTON



BEWUSSTE



EVOLUTION



younity



ÜBER BRUCE LIPTON

Der US-amerikanische Entwicklungsbiologe und Stammzellenforscher Bruce H. Lipton war zunächst ein klassischer Wissenschaftler. Nach seinem Studium erlangte er 1971 seinen Doktorgrad in Entwicklungsbiologie. Im Anschluss lehrte und forschte er an unterschiedlichen Universitäten. Nach jahrelanger Forschung erkannte er, dass unsere Umwelt, unsere Überzeugungen und schlussendlich unsere Gedanken unsere Gene beeinflussen. 2009

wurde er für seine bahnbrechende Arbeit mit dem Goi Peace Award ausgezeichnet. In seinen Büchern beschäftigt er sich mit dem Zusammenhang zwischen der Biologie und dem Bewusstsein von Menschen. Er bildet hier eine Brücke zwischen Wissenschaft und Geist mit dem Motto:

Wissen ist Macht.



BEVOR DU
DIE WELT
VERÄNDERST,
RÄUM DEINEN
EIGENEN
HINTERHOF AUF.



WILLKOMMEN IN DER MASTERCLASS

BEWUSSTE EVOLUTION
- SCHREIBE EINE NEUE MENSCHHEITSGESCHICHTE



Diese besondere Masterclass führt dich heran an das Thema deiner eigenen Programmierung und wie du diese so veränderst, dass du für dich den Himmel auf Erden erschaffst.

Statt unseres bewussten Verstandes bestimmen zu 95 Prozent die Programme unseres Unterbewusstseins über unser Leben. Die meisten hiervon haben sich bis zum 7. Lebensjahr gebildet und stammen aus deinen Beobachtungen anderer Menschen. Dein Unterbewusstsein kopiert also andere Menschen und ihr Verhalten.

Das liegt an der Diskrepanz deiner Programme und deines Bewusstseins. Deine Programme können dir nicht das bieten, was du brauchst, weil sie lediglich Kopien sind. Du kannst aber lernen, deinen bewussten Verstand zu nutzen und dir deinen persönlichen Himmel auf Erden zu erschaffen.

Du lebst nicht nach deinen Wünschen und Sehnsüchten?





BIOLOGISCHER IMPERATIV

Jeder lebendige Organismus hat einen biologischen Imperativ eingebaut. Das ist das notwendige Verhalten zum Überleben. Bei einer Bedrohung übernimmt der biologische Imperativ dein Verhalten und versucht, dich zu retten, indem er dich schützt oder ein Verhalten entwickelt, das dir ein Überleben ermöglicht. Schutz bedeutet, dass du dich verschließt. Wachstum braucht jedoch Offenheit, um deine Vitalität und dein Leben zu verbessern. Du kannst nicht zugleich offen und im Wachstum sein, während du dich verschließt und schützt. Wenn du dich von der Außenwelt abschottest, kannst du nicht zugleich in die Welt gehen und das erschaffen, was du willst.

Wir sind darauf programmiert, Bedrohungen wahrzunehmen. Sobald wir sie entdecken, ändert es unser Leben. Wir nehmen die Welt nicht mehr offen wahr und auf, sondern schützen uns. Zu wachsen und sich zu schützen sind gegensätzliche Verhaltensweisen.

Wachsende Bedrohungen führen dazu, dass die meisten Menschen ihr Wachstum nicht erleben. Die meisten halten sich schützend fest und warten darauf, dass die Zeiten besser werden, um wieder zu wachsen.

REFLEXIONSÜBUNG: WIE OFFEN LEBST DU?



Achte bewusst im Alltag auf dich
und dein Verhalten.

Welche Rolle spielen Angst und Stress in
deinem Alltag?

Welche Auswirkungen haben sie auf dich?

A large white rectangular area containing horizontal lines for writing, intended for the user to provide answers to the reflection questions.

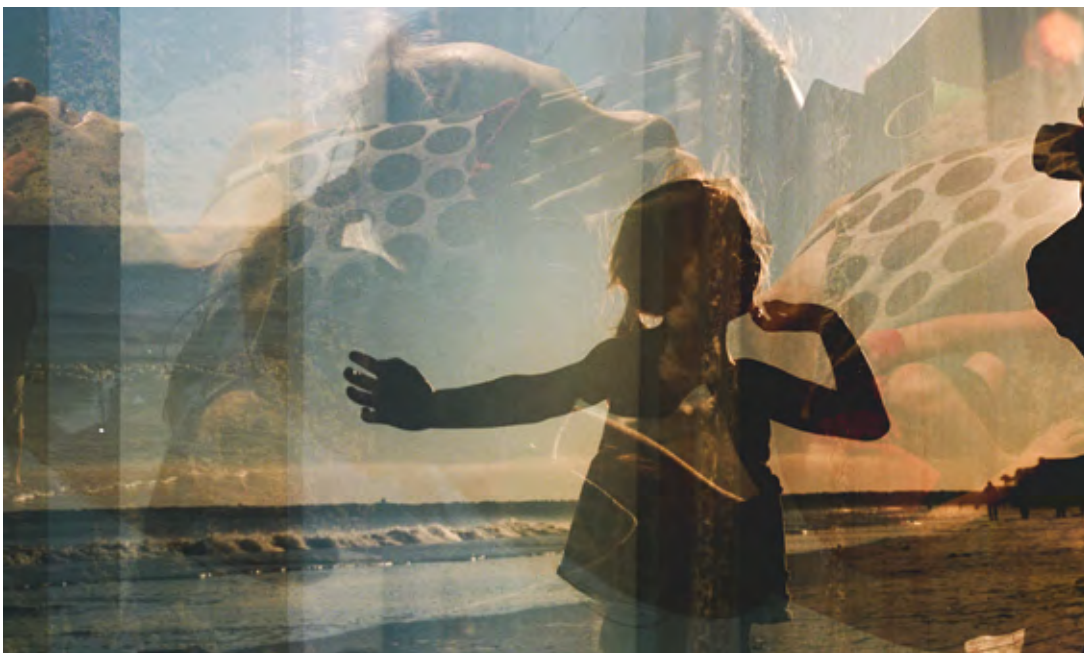
ENTWICKLUNG DES MENSCHLICHEN GEHIRNS

Das menschliche Gehirn entwickelt sich ähnlich einem Computer. Die ersten sieben Lebensjahre sind wie eine Downloadphase. Kinder beobachten in einer Art Hypnosezustand die Programme anderer Menschen und laden sie herunter als Grundlage für ihr späteres Verhalten. Die meisten Menschen haben jedoch nicht das Verhalten, was das Leben unterstützt, was du willst. Plötzlich ist der Charakter deines Lebens von den Programmen geformt anstatt von deinen Wünschen und Sehnsüchten.

Eine bewusste Elternschaft würde bedeuten, dass du als Elternteil deinem Kind Programme und Verhaltensweisen anbietest, die sein Leben verbessern und seine Vitalität fördern und ihm mehr Kraft geben. Du erschaffst ein Umfeld, das die Entwicklung deines Kindes unterstützt. Du bietest ihm Programme der Selbstermächtigung an, die ihm helfen, das zu bekommen, was es will. Du vermittelst ihm, wie stark, klug und liebenswert es ist. Das sind Programme, die sich manifestieren. Erziehung prägt auch die Zukunft unserer Zivilisation.

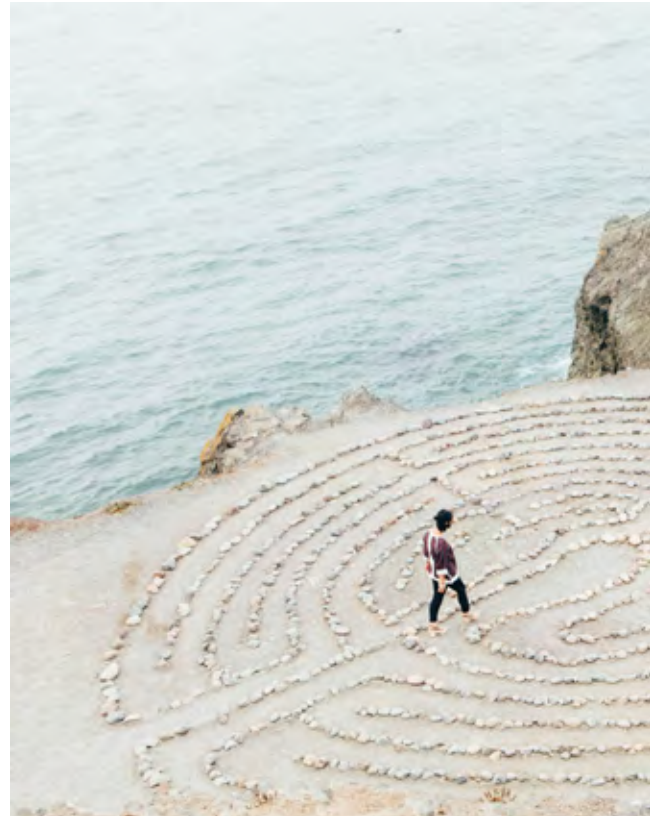
Eltern wissen nicht einmal, dass ihre Worte die Zukunft ihres Kindes prägen. Wird einem Kind gesagt, dass es etwas nicht verdient, speichert sein unterbewusstes Programm, dass es nichts verdient. Ein solches Kind wird sich selbst sabotieren. Die Funktion des Verstandes ist es, das Programm zu verwirklichen. So erschafft dein Verstand ein Verhalten, was beweist, dass du etwas nicht verdienst.

Es wäre eine andere Welt, wenn Kinder in Familien aufwachsen, in denen sie geliebt und ermutigt werden, glücklich zu sein und in Harmonie mit der Welt zu leben.



ERKENNTNISSE DER EPIGENETIK

Unser altes Glaubenssystem sagt, dass Gene den Charakter unseres Lebens bestimmen. Wer das glaubt, empfindet sich als ohnmächtig, weil ihn seine Gene kontrollieren. Die Beschaffenheit des Lebens ist nicht von den Menschen abhängig, sondern von den geerbten Genen. Epigenetik zeigt, wie unser Bewusstsein und unsere Glaubenssysteme unsere Biologie, unser Verhalten und unsere Genetik formen. Menschen sind Schöpfer ihrer Lebenserfahrung. Wenn du dein Leben, dein Verhalten oder deine Gesundheit nicht magst, kannst du das über dein Bewusstsein ändern.



WISSEN IST MACHT

Menschen wissen oft nicht, dass sie unbewusste Programme haben und glauben, dass ihre Probleme von außen kommen. Du darfst erkennen, dass deine Erfahrungen ein Resultat deines Bewusstseins sind. Mit diesem Wissen können Menschen die Kontrolle über ihr Leben zurückerlangen. Etwas in deinem Leben funktioniert nicht, weil dich dein unbewusstes Programm sabotiert. Durch eine Bewusstseinsänderung kannst du dein Leben ändern. Wenn dein Leben nicht so funktioniert, wie du es dir wünschst, brauchst du nicht die Welt zu ändern.

Kinder bekommen beim Aufwachsen oft nicht die Unterstützung, die sie bestärkt. Ihnen muss vermittelt werden, dass sie Sachen erreichen können. Sehen sie sich als Opfer, akzeptieren sie, was daherkommt und geben ihre Macht ab. Wenn du dir sagst, dass du keine Macht hast, hast du keine Macht. Wenn jeder seine Macht nutzt und sich seinen Himmel erschafft, hätten wir kollektiv den Himmel erschaffen. Das ist unser Ziel.



Du kannst beeinflussen, was du glaubst und denkst. Das ist jedoch mehr als deine Wahrnehmung, es ist auch dein Umfeld. Umfeld steht hier für deine gesamte Umwelt – deine Nahrung, dein Zuhause, dein Arbeitsplatz, deine Nachbarschaft oder deine Familie. Nicht nur deine Gedanken wirken auf dich, ebenso beeinflussen dich die Erfahrungen aus der Umgebung. Du kannst die Kontrolle übernehmen und eine Umgebung aufrechterhalten, die das unterstützt, was du willst. Du kannst dir einen Job suchen, der dir Kraft gibt, anstatt dir Energie zu rauben.

Was wäre mit einem Programm, dass dir sagt, dass du mächtig und liebenswert bist?

Jetzt kannst du realisieren, dass es grundlegende Möglichkeiten gibt, die Programme zu erkennen, die dich sabotieren und dein Unterbewusstsein danach mit positiveren und kraftvolleren Programmen umzuprogrammieren.

Liebe ist eines der wichtigsten Programme, da sie Sicherheit repräsentiert. Wenn wir Liebe erfahren, erfahren wir die Freiheit, nicht in Angst zu sein und die Freiheit, Sorgen loszulassen und unser Leben genießen zu können. Es ist ein tiefgreifender Unterschied, ob ein Kind mit Angst programmiert ist und sich verschließt oder ob es mit Liebe programmiert ist, sich öffnet und alles aufnimmt.

Die Liebe des Himmels auf Erden wird von den meisten Eltern nicht gelebt. Trotzdem laden Kinder das Verhalten in diesen Beziehungen herunter. Ihre Beziehungen sind durch diese Programme gefärbt. Wenn du das ändern willst, musst du dir ein Bild davon schaffen, was du aus einer Beziehung willst. Dein Unterbewusstsein wird dich dorthin führen, ohne, dass du nachdenkst. Wenn du dich in einer Situation nicht wohlfühlst, liegt das nicht daran, wo du dich befindest. Dein Programm hat dich dorthin geführt. Willst du woanders hin, musst du das Programm ändern.

Arbeite zuerst an dir. Wenn du dein Programm anpasst, kommen Beziehungen. Du musst verstehen, was du willst. Das ist der schöpferische Aspekt des Lebens. Du kannst alles manifestieren. Solange die Programme in deinem Unterbewusstsein dein Ziel fördern, kannst du diese Erfahrung manifestieren.

Sieh dich um und finde, was du auch willst. Füge es zusammen und lade dieses Programm ins Unterbewusstsein herunter. Die schwierige Aufgabe ist, das Programm einzusetzen. Sobald es eingesetzt ist, kontrolliert es dein Leben. Verändere das Programm und du wirst automatisch zu den Zielen des neuen Programms gelangen.

Du bist ein Schöpfer und erschaffst diese Lebenserfahrungen. Sie umfassen deine persönlichen Beziehungen zu dir, deine Gesundheit, deine Beziehungen mit nahestehenden Menschen und deinem Umfeld. Das sind die Erfahrungen, die du durch deine Programmierung erhältst.

Du hast die Möglichkeit, dein Drehbuch umzuschreiben und in deinem Unterbewusstsein einzusetzen.

Wenn wir Liebe lehren, erhalten wir Harmonie. Wir befinden uns gerade in so viel Disharmonie, dass wir nicht nur die menschliche Zivilisation zerstören, sondern auch das Ökosystem um uns. Wir müssen Kindern anders erziehen, so dass wir alles in unserer Welt respektieren und lieben. Während sie heranwachsen, wird sich die Welt komplett verändern. Beginne jetzt bei dir und deinem Programm, damit du etwas anderes in die Welt trägst und weitergibst.





MIND MAP: WAS WÜNSCHST DU DIR?





NOTIZEN



A large white rectangular area containing horizontal lines for writing, serving as a notepad.



NOTIZEN



A large white rectangular area containing horizontal lines, serving as a space for taking notes.



BRUCE LIPTON

BEWUSSTE EVOLUTION



younity