



WILLKOMMEN IM HERZEN - THOMAS YOUNG

DAS HERZ. WAS IST DAS EIGENTLICH?



THOMAS YOUNG: HERZLEHRER. BEGANN VOR MEHR ALS 30 JAHREN SEINE REISE

VORSTELLUNGEN SIND UNTERSCHIEDLICH: NICHT DAS ROMANTISCHE HERZ ODER LEBKUCHENHERZ SONDERN DAS FLAMMENDE HERZ DER MYSTIKER

WIR KÖNNEN DIE ERFahrungen DER MYSTIKER NACHEMPFINDEN

- Es gibt Beispiele der Ikonographie: Jesus oder Buddha mit leuchtendem Herzen in der Mitte vom Brustkorb.
- Klare Entscheidung für einen Weg: Thomas entschied sich für einen Weg
- Herzzentrum kann immer noch tiefer erfahren werden
- Herzbewegung heist dein innerstes Heiligtum
- Jedes Herzteaching ist offen für deine eigene Geschichte und ist ganz individuell

Schönheit deiner eigenen Seele

Um dort anzukommen braucht es Vorbereitung. Bereitschaft. Mut und Offenheit

Wie kommt man ins Herz?
Viele Muster halten uns zurück



Liebe

Wahrheit

Freiheit

Jede Schwingungserhöhung ist eine Vertiefung in das Unbewusste

SO WIRST DU DIE BEWEGUNG ANGELEITET UND DU KANNST IN DEN RAUM DEINES HERZZENTRUMS FINDEN

ERLEUCHTUNG IST INNERE ARBEIT

Tiefe des Urgrundes und Gipfelerlebnisse
 Jede Bewegung ist individuell, jeder Weg ist einzigartig
 Es gibt mehr als nur den Körper und unsere Umwelt und wir können sie mit unserem 6. und 7. Sinn wahrnehmen
 Trainieren zu sterben bevor du stirbst, den Übergang zum Seelenkörper trainieren

Herz = Selbst

ABER WAS IST INNEN?
DAS WAS DU DENKST. FÜHLST. DEINE GEWOHNHEITEN USW.

- Fokus, Achtsamkeit, üben helfen, den Weg zu finden
- Glaube, Hoffnung und Liebe > Schöpfungsschlüssel
- Ankommen im Sein!
- Glauben: ist die Hälfte des Weges!
- Hoffnung: schöpfen aus dem Sein: auf welches Bild hoffst du?
- Liebe: der Atem der Liebe verbindet Glaube und Hoffnung
- Form ist Leere. Leere ist Form > Buddhas Herz Teaching

Form von Allverbundenheit

Tauba: das Wenden des Herzens

Jeder hat die Freiheit seinen Zugang zum Herzen so zu nutzen, wie er möchte und ihn spüren kann, dafür dürfen Muster und Vorstellungen beiseite treten

Mitte in sich zu finden und zu halten ist eine große und essentielle Herausforderung für uns in dieser Zeit der Extreme



Herz ist der Schlüssel zur Tiefe in die Lebensmysterien!