

Gli strumenti sacri degli sciamani

CON ALBERTO VILLOLDO



MANUALE DELLA MASTERCLASS



Preparato
da



younity



omsara.com



COME UTILIZZARE QUESTO MANUALE...



Puoi scaricare questo manuale in formato PDF e, se preferisci, puoi stamparlo.



Assicurati di compilare gli esercizi di questo manuale in modo da poter integrare gli insegnamenti nella tua vita.



Il diario è parte integrante del nostro cammino spirituale. Abbiamo creato degli spazi in cui potrai annotare le intuizioni che hai tratto dall'esperienza della Masterclass e riflettere su come metterle in pratica.



Seguici sui social [Omsaracom](#)/[younity](#) per condividere le tue intuizioni e le tue domande con persone che la pensano come te e che hanno intrapreso un viaggio di trasformazione personale!





BENVENUTO/A IN QUESTA MASTERCLASS

**Congratulazioni per esserti unito/a a noi in questa
NUOVA & INEDITA Masterclass!**

Benvenuto/a nel mondo della pratica sciamanica, dove Alberto Villoldo introduce gli strumenti degli antichi sciamani e la loro applicazione nel mondo contemporaneo, dove le porte inconse della nostra psiche sono state aperte. Questi strumenti possono aiutarti a trovare la salute fisica e la pace mentale in un mondo caotico, ma devono essere usati con saggezza.

Hai appreso il concetto di **viaggio**, lo spostamento della coscienza dal corpo fisico al campo quantico dove la guarigione, la saggezza e la conoscenza sono illimitate. Alberto ha parlato di come affrontare il lavoro con il **lato oscuro** e di come l'incontro con i tuoi **animali guida** possa cambiare la tua vita. Ha mostrato una tecnica per recidere i vecchi **cordoni energetici** e il **karma** personale e generazionale.

Hai anche imparato una **cerimonia del fuoco** e che cos'è il **Wiracocha** e quanto può essere importante e potente lavorare con esso, insieme al lavoro di respirazione per aiutarti a rimanere calmo e centrato.



**Abbiamo l'opportunità di usare questi
strumenti con saggezza per co-creare un
mondo bello da abitare.**



ESERCIZIO 01:

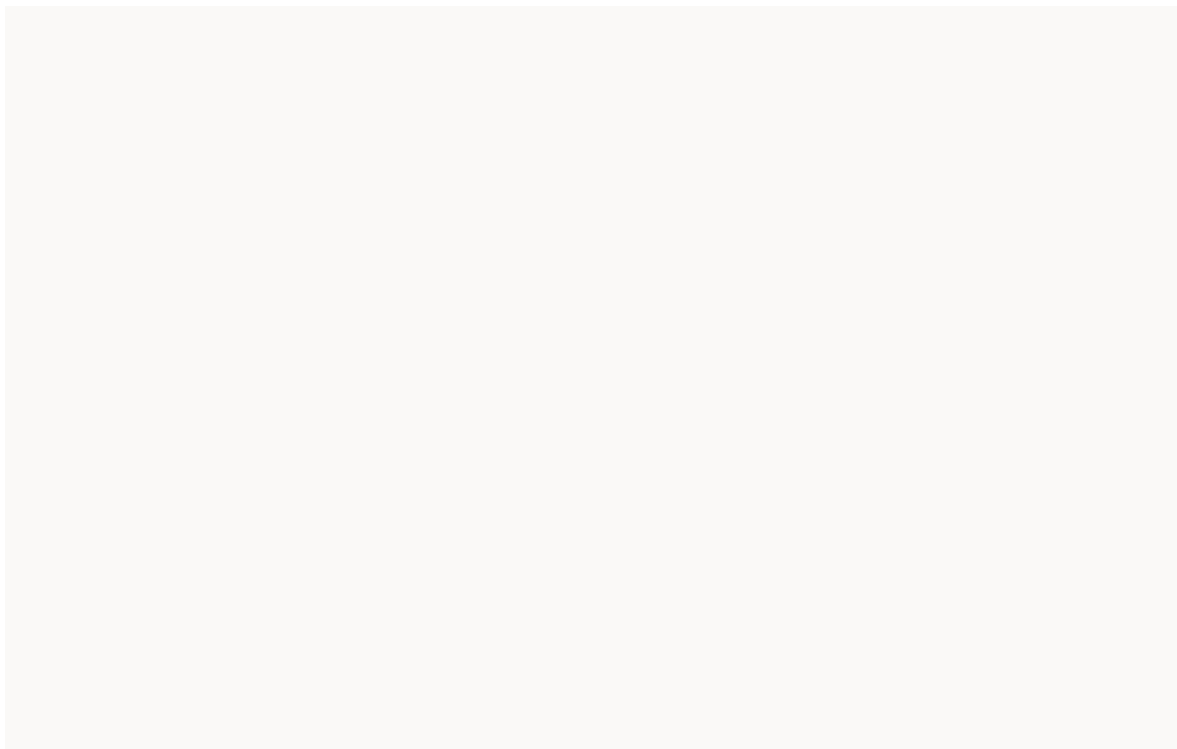
ESERCIZIO DI RESPIRAZIONE E IL WIRACOCHA

La respirazione è programmata in noi come una funzione autonoma. Ma possiamo influenzare e controllare consapevolmente il nostro respiro. Osserva il tuo respiro quotidiano automatico. È superficiale e veloce o piuttosto profondo e calmo? Cosa cambia se metti la mano sul cuore mentre respiri?

Rallenta la respirazione seguendo l'esercizio di respirazione guidato di Alberto.

Inspira fino per 4 secondi, trattieni il respiro per quattro secondi, espira in quattro secondi e trattieni il respiro a vuoto per altri quattro secondi.

Ti senti rilassato dopo qualche minuto?



SPAZIO PER PRENDERE APPUNTI E SCRIVERE UN DIARIO



A large, blank area consisting of multiple horizontal lines, intended for writing notes or a diary entry.





ESERCIZIO 02: **CERIMONIA DEL FUOCO**

Prenditi un momento per pensare a ciò che sta accadendo nella tua vita e che può ancora essere guarito. Cosa vorresti finalmente lasciar andare? C'è una storia, un'esperienza o addirittura un trauma che fa ancora male? Ci sono persone che ti hanno ferito e che non hai mai perdonato? Scrivi ciò che vuoi liberare.

Esegui l'esercizio del fuoco di Alberto Villoldo.

A large, empty rectangular area with a light gray background, intended for the user to write their response to the exercise.

SPAZIO PER PRENDERE APPUNTI E SCRIVERE UN DIARIO



A series of horizontal lines providing space for writing notes or a diary entry.





ESERCIZIO 03:

ANIMALE GUIDA

Segui le indicazioni di Alberto per trovare un animale guida. Quali informazioni hai ricevuto da e sul tuo animale guida?



COME CONTINUARE A PADRONEGGIARE LE PRATICHE SCIAMANICHE

Scopri gli strumenti sacri dello sciamano

Le pratiche e gli insegnamenti di questa Masterclass di Alberto Villoldo hanno lo scopo di fornirti le tecniche fondamentali per iniziare un processo di guarigione e co-creazione.

Questa potente Masterclass è stata un'introduzione al **corso online** in **4 moduli** "*Gli strumenti sacri degli sciamani*". Prendi ciò che hai imparato sul Wiracocha, sulle cerimonie del fuoco e sugli animali guida e unisciti a noi per il corso completo, durante il quale Alberto ti insegnerà come utilizzare gli strumenti sacri, le pratiche e gli esercizi per aiutarti nel tuo viaggio per diventare un nuovo umano: l'Homo Luminous. Questo corso è ricco di pratiche che potrai integrare nei tuoi rituali quotidiani e include una chiamata in diretta con un Practitioner della Four Winds Society per avere risposta a tutte le tue domande!

Per saperne di più sul corso completo [CLICCA QUI](#)



" Questo è il momento del grande risveglio, del grande salto che stiamo compiendo per diventare il nuovo umano ".

- ALBERTO VILLOLDO



younity



omsaracom